

# 8月 離乳食献立表

学校法人里中山学園  
認定 龍澤寺こども園  
(令和3年8月1~8月31日) 後期食

日	曜日	午前 おやつ	昼 食	午後 おやつ
2	月	ウエハース	軟飯・みそ汁・そぼろ煮・トマト煮	ビスケット
3	火	ビスケット	軟飯・みそ汁・豆腐のあんかけ・根菜煮	果物
4	水	はいはいん	野菜うどん・果物	おにぎり
5	木	たまごぼーろ	軟飯・みそ汁・しらす煮・ひじきの煮物	果物
6	金	ウエハース	軟飯・みそ汁・焼き魚・おかか煮	ビスケット
7	土	はいはいん	野菜うどん・果物	ウエハース
10	火	ビスケット	軟飯・みそ汁・そぼろ煮・ほうれん草のお浸し	はいはいん
11	水	はいはいん	軟飯・みそ汁・しらす煮・じゃがいもの煮物	果物
12	木	たまごぼーろ	軟飯・みそ汁・焼き魚・小松菜のおかか煮	蒸しパン
13	金	ウエハース	お弁当	はいはいん
14	土	はいはいん		ウエハース
16	月	ウエハース		はいはいん
17	火	たまごぼーろ	野菜うどん・果物	おにぎり
18	水	ウエハース	軟飯・みそ汁・煮魚・大根の煮物	蒸しパン
19	木	ビスケット	軟飯・みそ汁・そぼろ煮・根菜煮	バナナホットケーキ
20	金	はいはいん	軟飯・みそ汁・しらす煮・スティック野菜	さつま芋の煮物
21	土	ウエハース	野菜うどん・果物	はいはいん
23	月	たまごぼーろ	軟飯・みそ汁・焼き魚・お浸し	南瓜のホットケーキ
24	火	ビスケット	軟飯・みそ汁・しらす煮・根菜煮	食パン
25	水	はいはいん	軟飯・みそ汁・豆腐のあんかけ・ほうれん草のお浸し	蒸しパン
26	木	たまごぼーろ	軟飯・みそ汁・そぼろ煮・キャベツのおかか和え	ビスケット
27	金	ウエハース	軟飯・みそ汁・しらす煮・スティック野菜	ホットケーキ
28	土	はいはいん	野菜うどん・果物	ウエハース
30	月	ビスケット	軟飯・みそ汁・そぼろ煮・キャベツのお浸し	バナナ
31	火	たまごぼーろ	軟飯・みそ汁・煮魚・かぼちゃの煮物	蒸しパン



